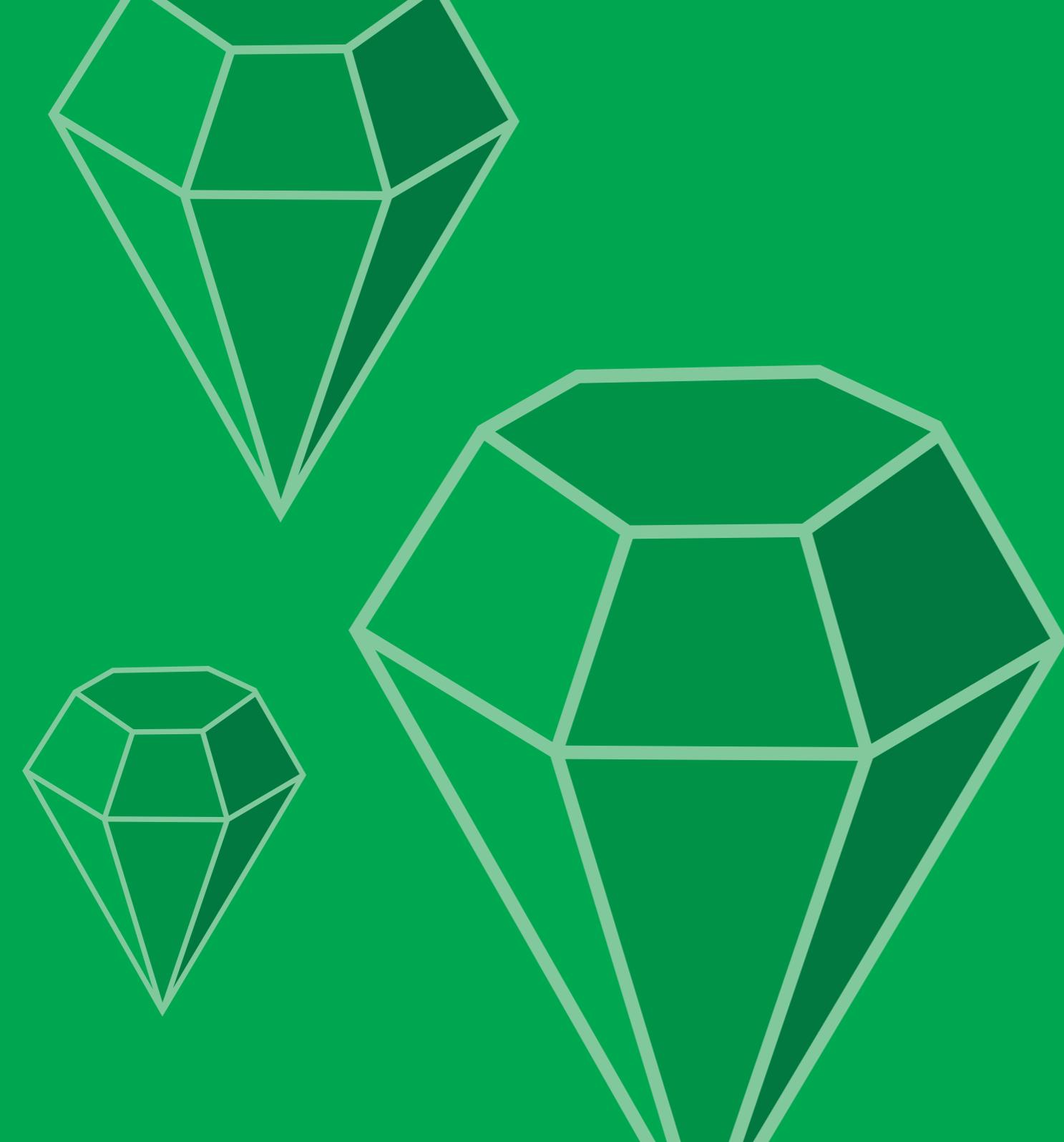


Doutora Segurança  
em

PRECISO DE  
UM ANTIBIÓTICO?





Douçora Segurança  
em

**PRECISO DE  
UM ANTIBIÓTICO?**

**Preciso de um antibiótico?**  
**ISBN 978-65-87107-72-1**

**Conselho Editorial:** Lais Junqueira, Cristiane Tavares, Tiago Dalcin, Helen Haskell, Hussain Jafri e Regina Kamoga.

**Ilustração:** Pedro de Luna

**Design e diagramação:** Isabel Freire

**Tradução:** Lais Junqueira

**Elsevier Foundation:** Ylann Schemm, Domiziana Francescon and Maha Rhannam

**Gerente do Projeto:** Lais Junqueira

Para obter mais informações sobre esta série de livros, entre em contato com The Elsevier Foundation

<https://elsevierfoundation.org/>

e World Patients Alliance

<https://www.worldpatientsalliance.org/>

Para entrar em contato com o ilustrador, escreva para [Ilustrecomunicacao@gmail.com](mailto:Ilustrecomunicacao@gmail.com)

Preciso de um antibiótico? © 2025 by Elsevier Foundation and World Patients Alliance is licensed under CC BY-NC-ND 4.0. To view a copy of this license, visit <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

A Elsevier Foundation e a World Patients Alliance uniram forças para lançar uma inspiradora série de livros infantis dedicada à segurança do paciente.

Esta iniciativa tem como objetivo aumentar o letramento em saúde das crianças em idade escolar, apresentando conceitos e princípios fundamentais de segurança do paciente. Ao educar os jovens leitores, a série pretende cultivar uma geração que valoriza e pratica um cuidado mais seguro. Além disso, à medida que as crianças compartilham seus novos conhecimentos com suas famílias, a iniciativa espera criar um impacto positivo duradouro nas comunidades, apoiando a priorização da segurança do paciente.

É um lindo dia ensolarado e Tobias está animado para se juntar aos amigos na praia. Eles planejaram essa viagem há dias. Tobias está muito feliz, porque adora brincar na areia e nadar no mar. Mas, de repente, ele começa a sentir um incômodo na garganta e... cof, cof, cof.

“Ah, não, uma tosse! Logo hoje!”, pensa Tobias.



Com medo de perder o dia na praia, Tobias decide lidar com a tosse sozinho. Ele vai até o armário de remédios em casa e encontra um frasco com a palavra “ANTIBIÓTICO”.



“Isso deve resolver”, pensa Tobias, enquanto abre o frasco.

De repente, ele é surpreendido por uma luz verde!  
É a Doutora Segurança!

— Espere, Tobias! Esse é o remédio certo?

Tobias fica surpreso. “Ué, não vai ajudar com a tosse?”.

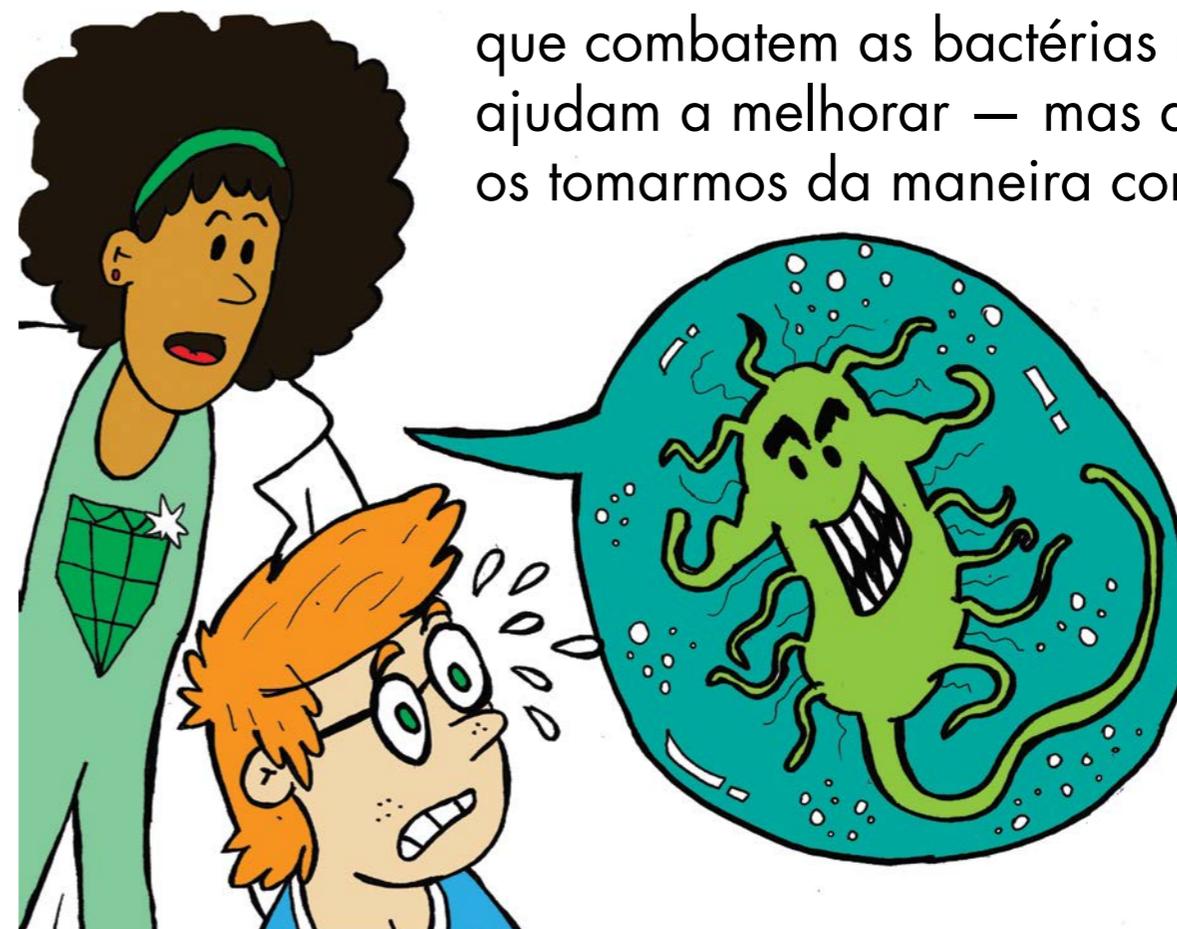
— Nem todas as tosses são iguais. As tosses podem ter muitas causas, como alergias, asma ou germes, como vírus e bactérias. Sua tosse, provavelmente, é de um resfriado que você pegou na escola. Os resfriados são causados por vírus e não podem ser curados com antibióticos.



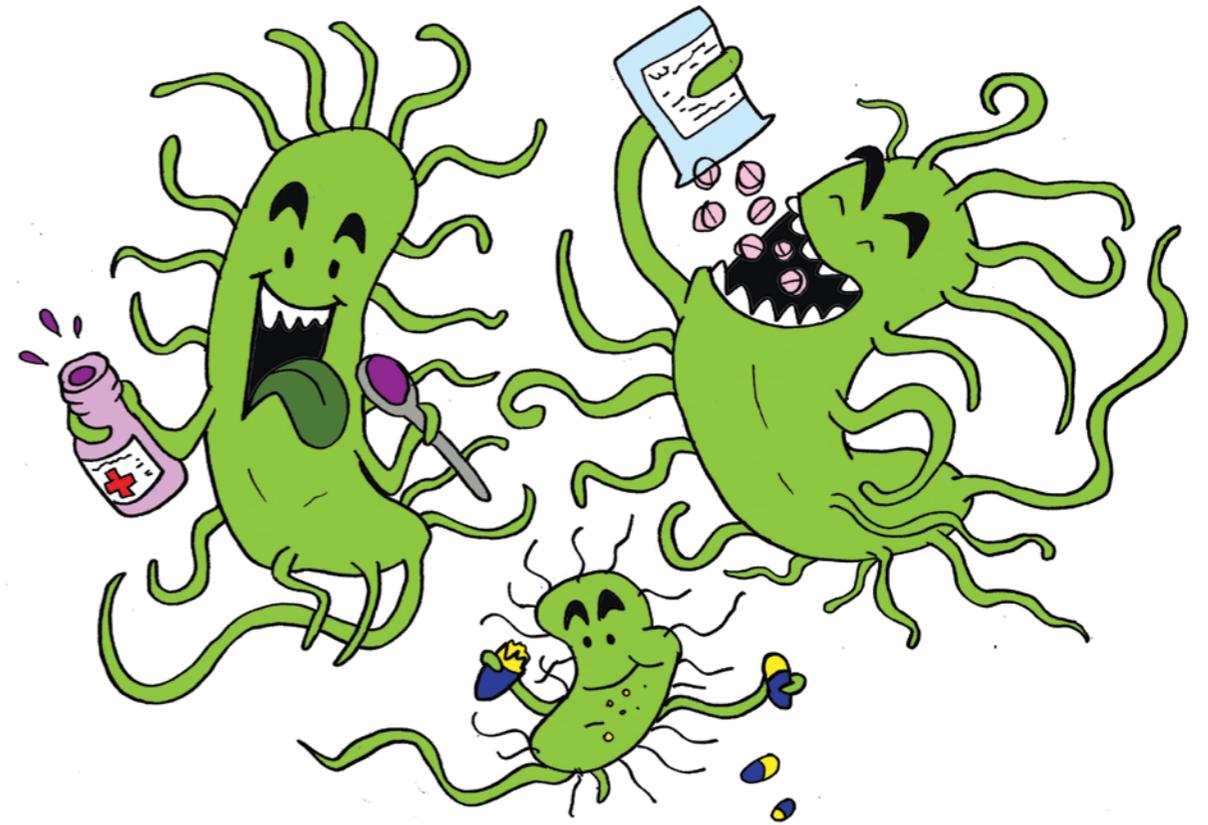
Tobias parece confuso. Então, a Doutora Segurança decide explicar mais.

“As bactérias são minúsculos seres vivos que habitam ao nosso redor e dentro de nós. Não podemos vê-las, porque são muito pequenas! Algumas bactérias são úteis, mas outras podem nos deixar doentes.

Os antibióticos são remédios especiais que combatem as bactérias ruins e nos ajudam a melhorar — mas apenas se os tomarmos da maneira correta!”.



“Os vírus são ainda menores que as bactérias. Eles entram nas nossas células e as transformam em fábricas de vírus, nos fazendo sentir mal. E, adivinha só! Os antibióticos não funcionam contra os vírus. Nosso sistema imunológico é o verdadeiro super-herói que os combate!”.



A Doutora Segurança diz: “Tomar antibióticos quando você não precisa, ou não terminar o tratamento, pode tornar as bactérias mais fortes e inteligentes. Isso se chama resistência antimicrobiana e acontece quando as bactérias aprendem a lutar contra os remédios. Isso pode fazer com que, no futuro, tratar infecções fique mais difícil”.

Tobias pensa por um minuto.

– Doutora Segurança, acho melhor contar à minha mãe sobre a tosse. Não quero tomar o remédio errado.



– Muito bem, Tobias! Agora você sabe as diferenças entre vírus e bactérias, e como é importante tomar antibióticos apenas quando necessário. Bem-vindo à Liga da Segurança!



Antes que Tobias possa dizer outra palavra, a Doutora Segurança desaparece em um flash verde, tão repentinamente quanto apareceu.

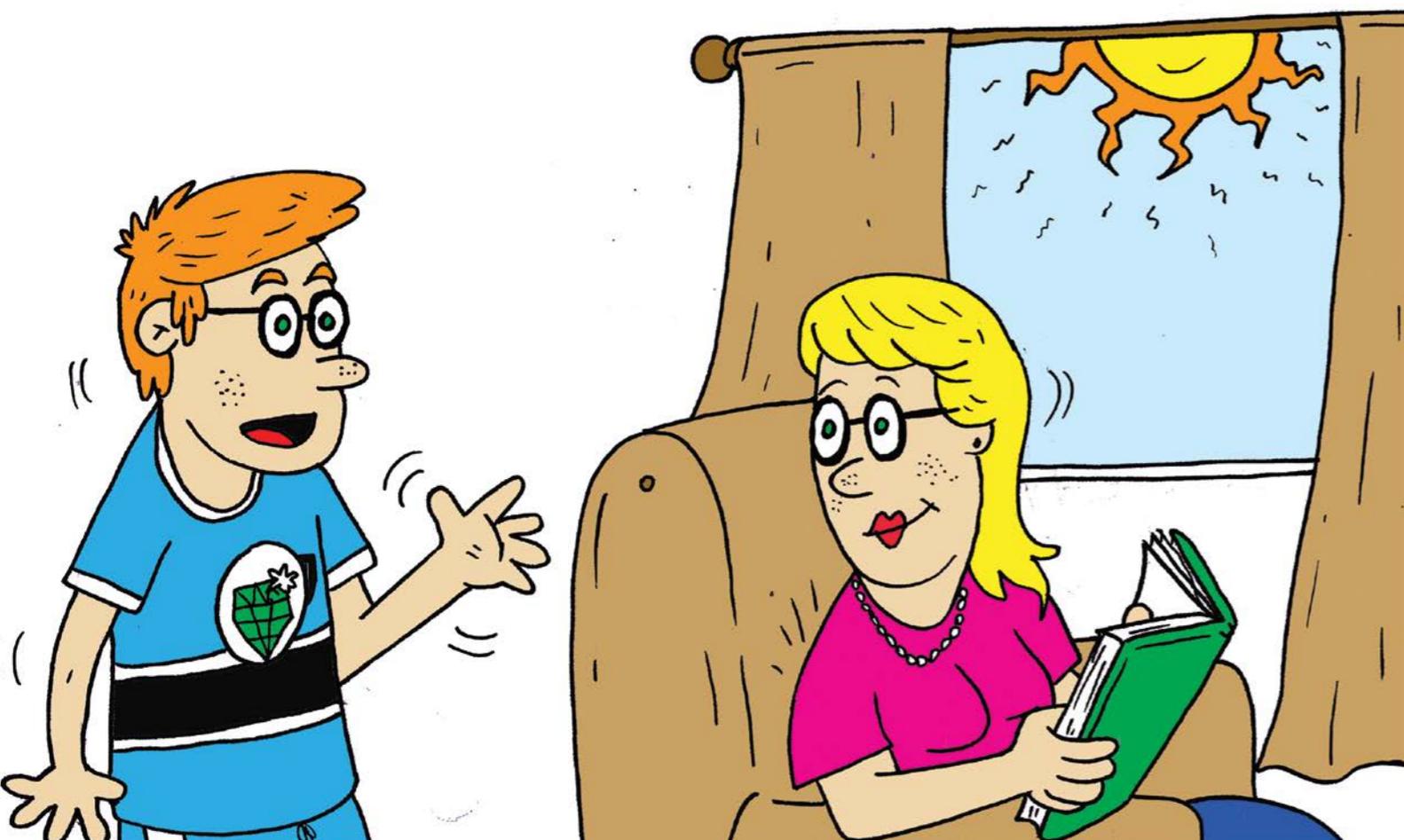


No chão onde ela estava há um distintivo brilhante, marcado com as palavras "Campeão da Segurança".



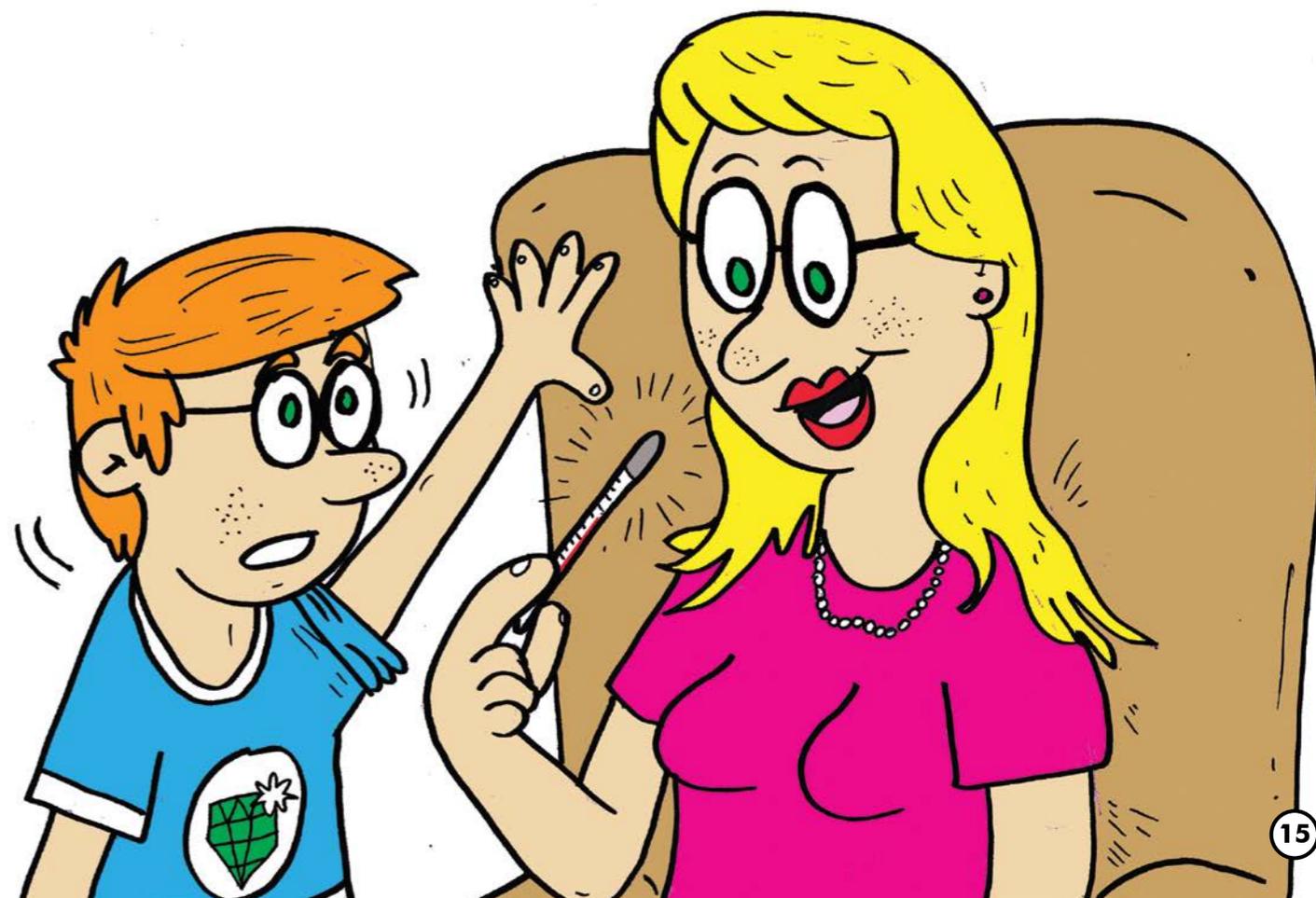
Tobias encontra sua mãe na sala de estar.

– Mãe, estou com tosse.

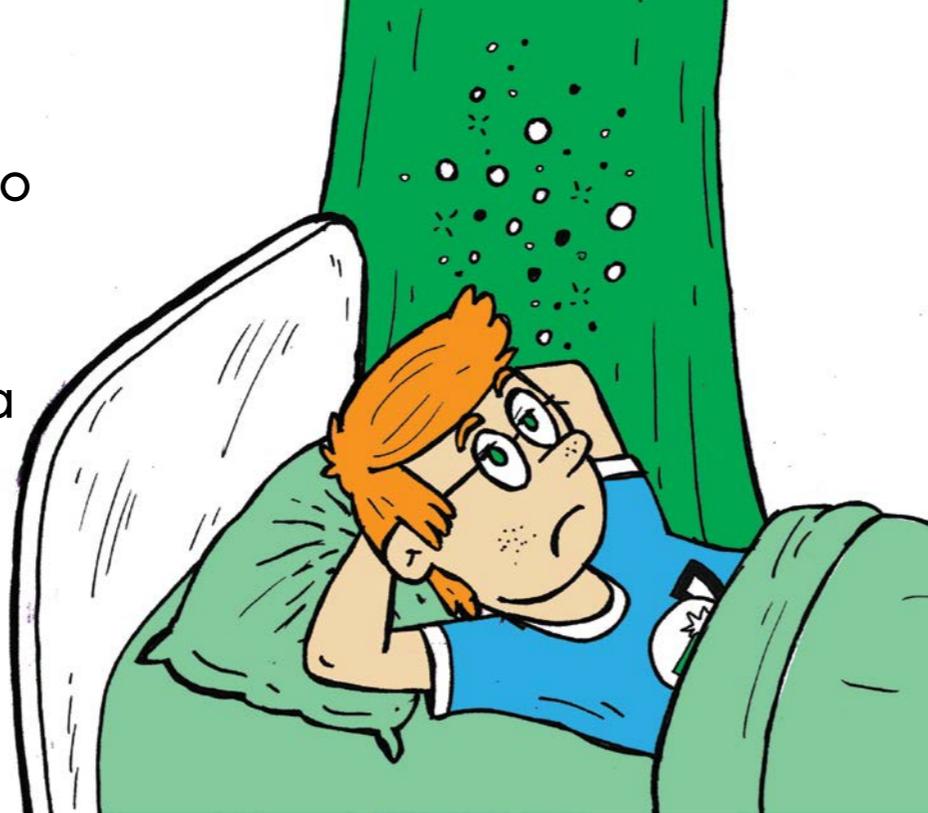


A mãe verifica a temperatura de Tobias e pergunta se ele está sentindo mais alguma coisa. Tobias diz que não.

“Então, é melhor descansar, beber bastante água e ver como você se sente mais tarde”, diz sua mãe.



Tobias está chateado por perder o dia na praia. Ele vai para a cama e tenta descansar.

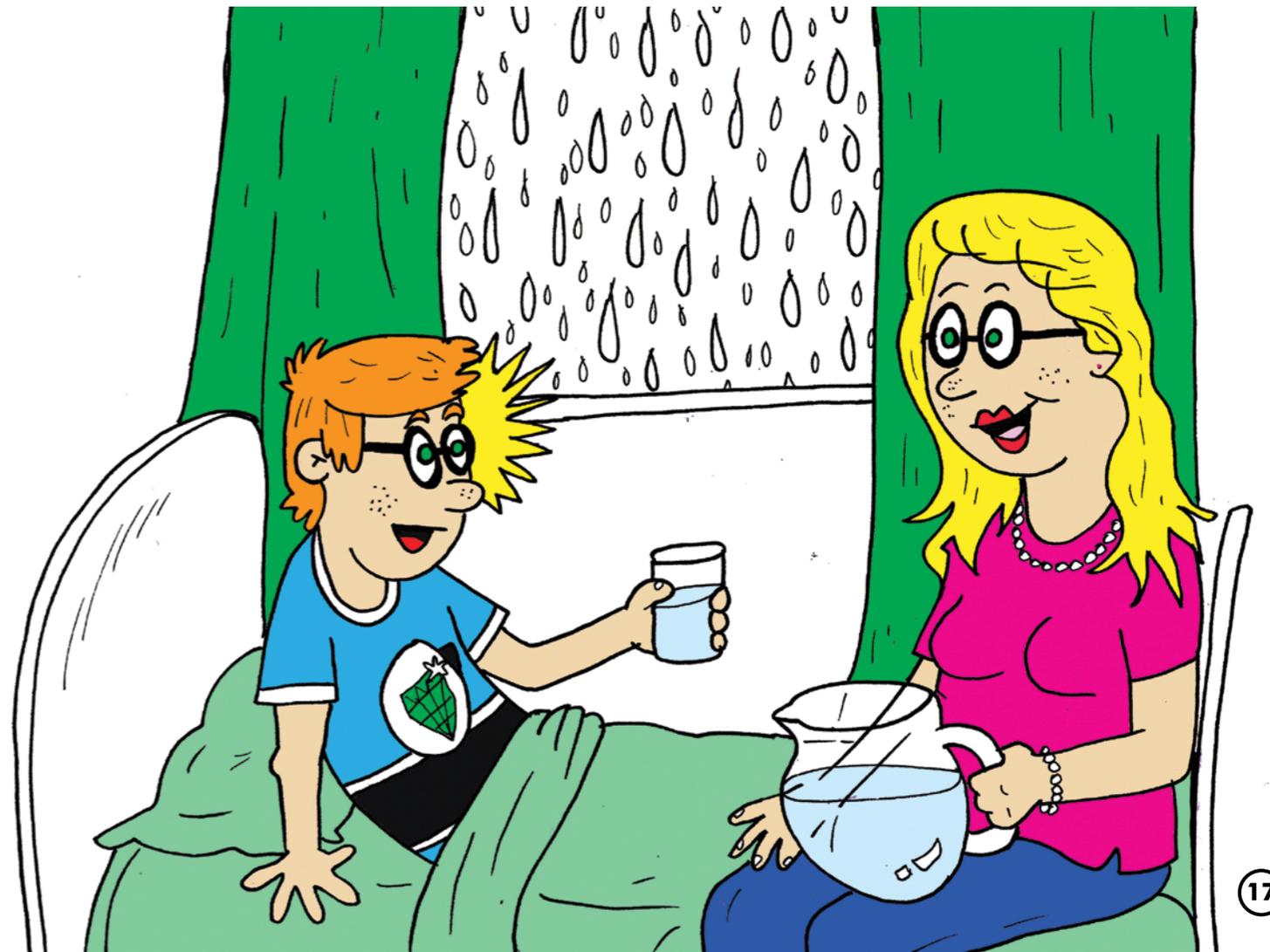


De repente, ele ouve o som das gotas de chuva. Começa a chover!



“Ufa! Nosso dia na praia vai ser adiado!”, pensa Tobias.

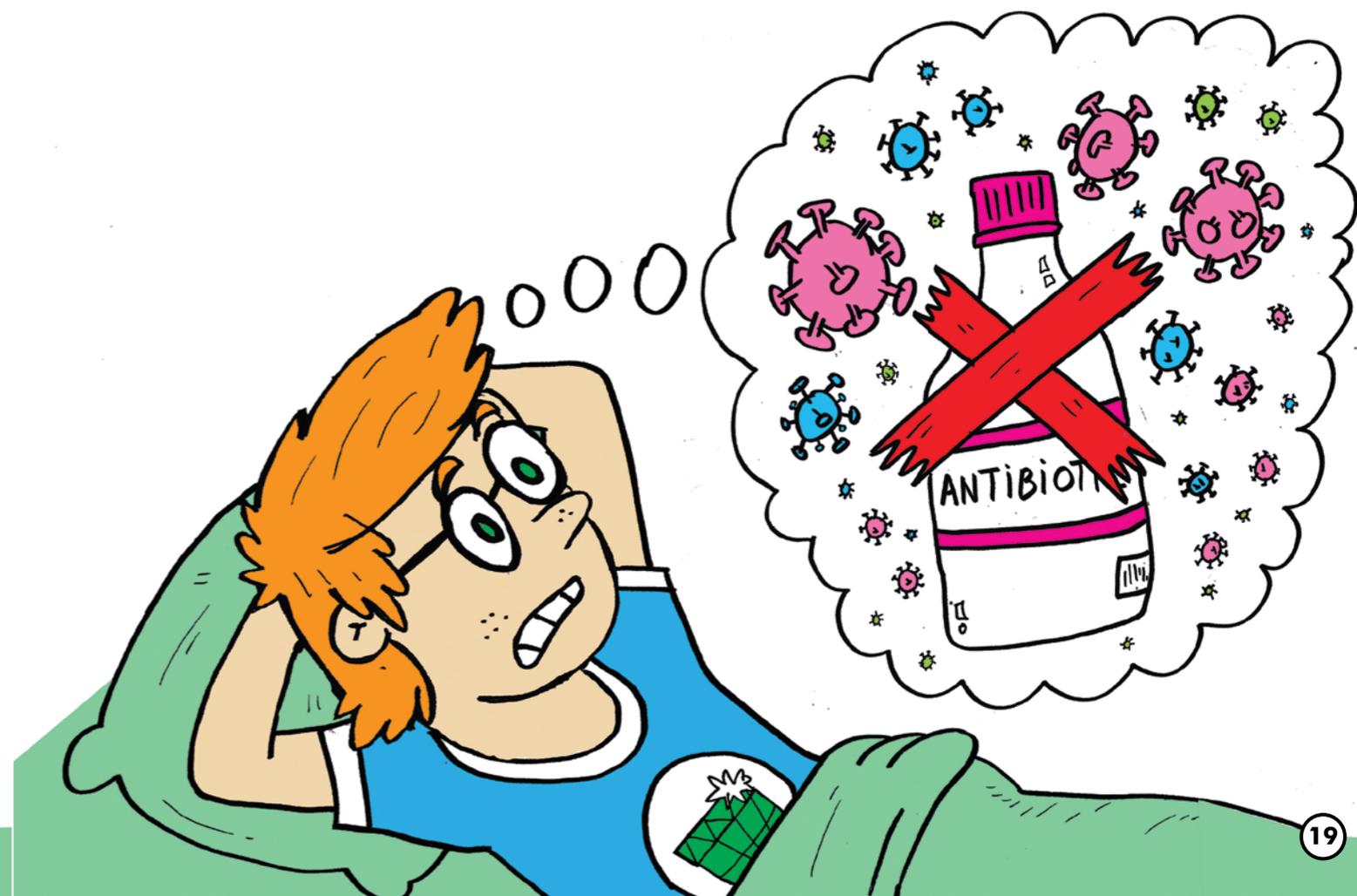
Sua mãe diz: “Não se preocupe, Tobias. Iremos à praia outro dia, quando você se sentir melhor”.



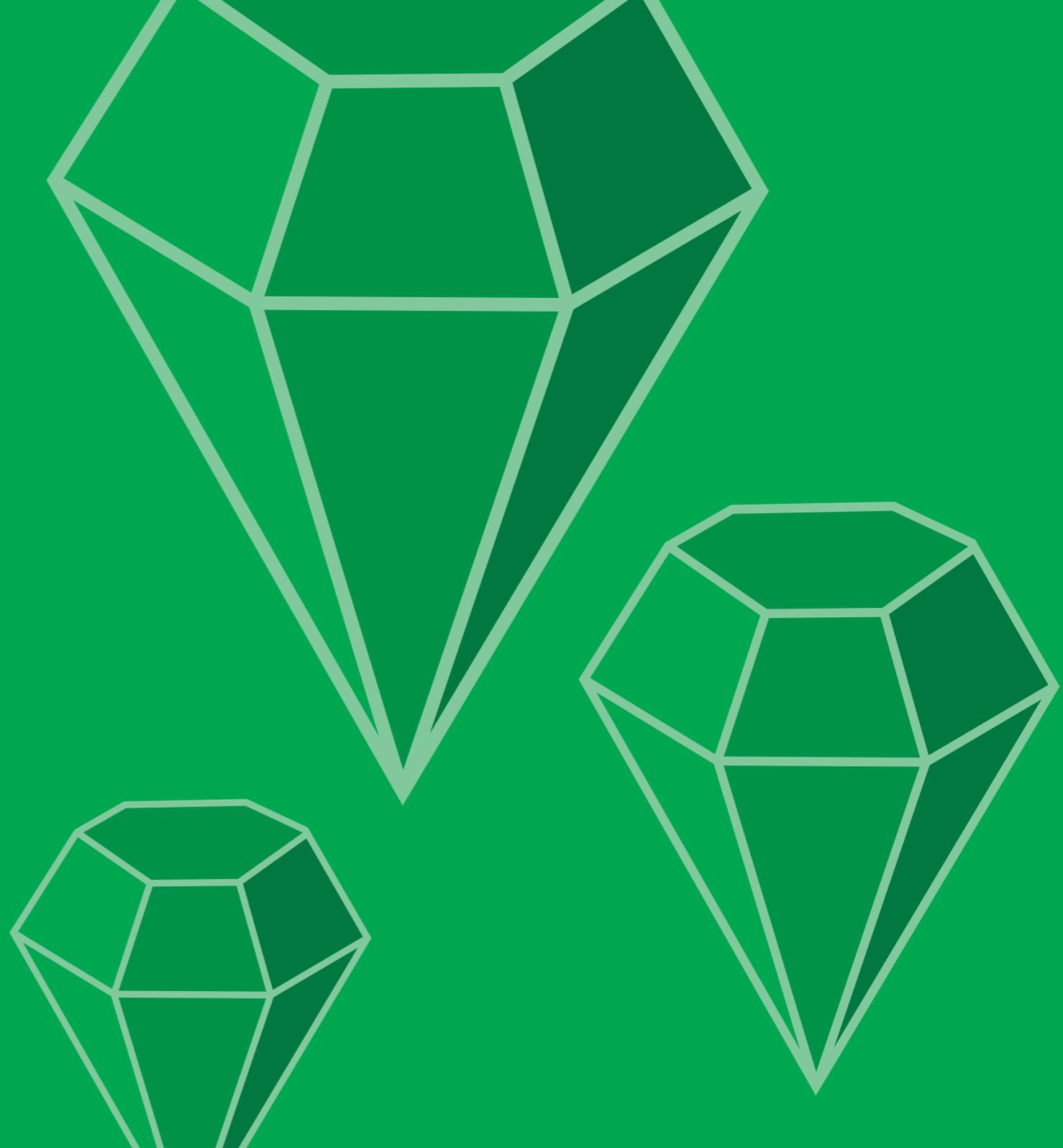
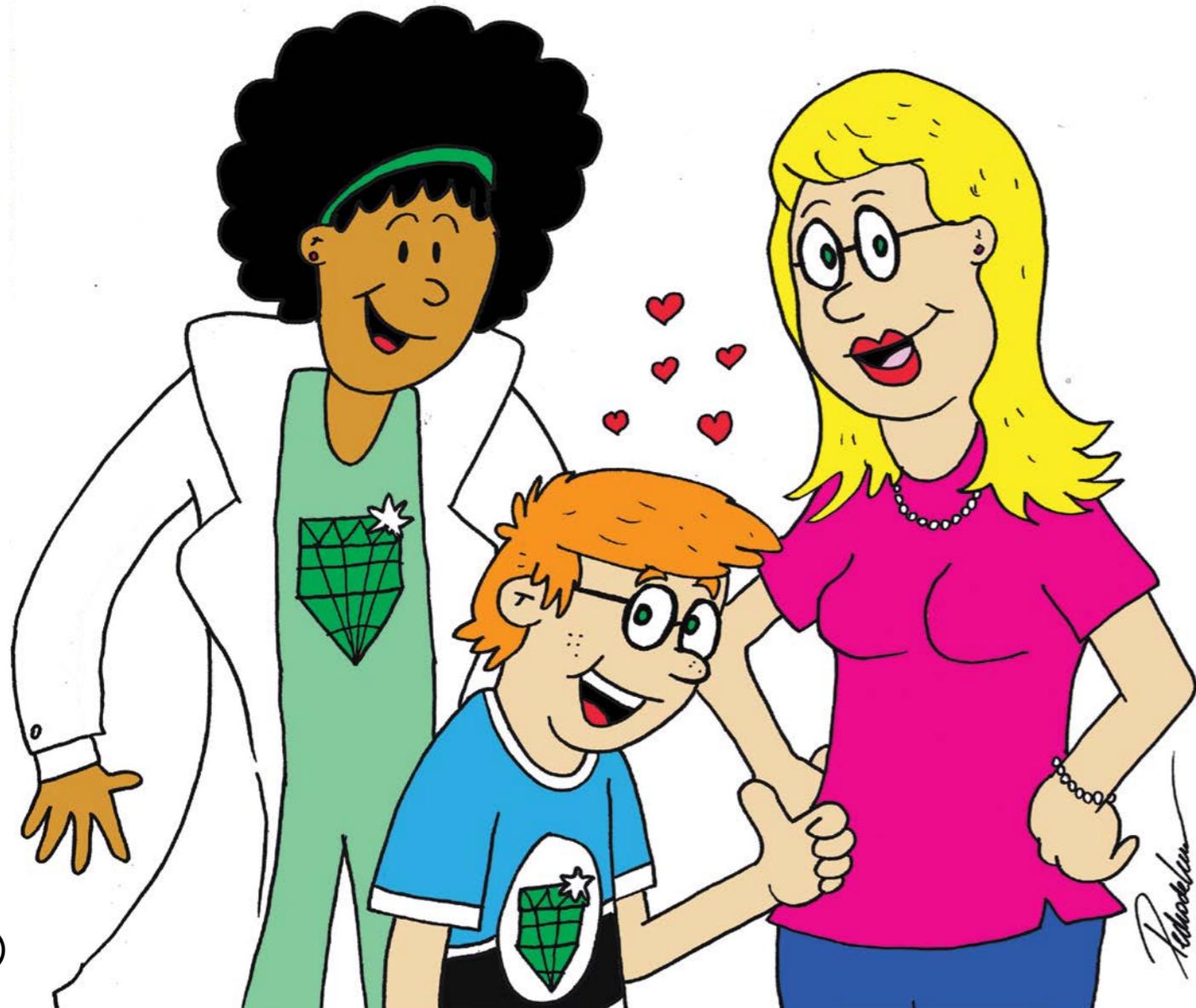
Deitado na cama e ouvindo a chuva, Tobias pensa em tudo o que aprendeu. Ele aprendeu que é importante tomar apenas o remédio certo para ajudar a evitar a resistência antimicrobiana...



...e que os antibióticos são usados para combater bactérias e não devem ser tomados para doenças causadas por vírus, como resfriados ou gripes.



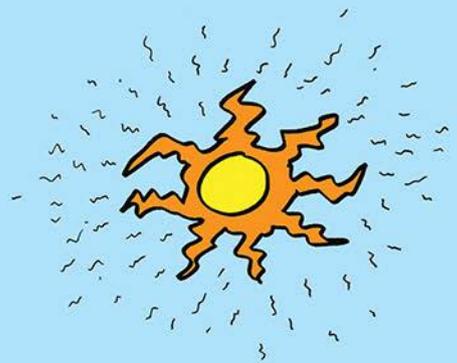
Graças à Doutora Segurança e a sua mãe,  
Tobias agora sabe que pode se recuperar  
e ainda aproveitar a praia em outro dia!



Passar um dia inteiro na praia com seu melhor amigo?  
Uau! É sobre isso que Tobias pensa sem parar! Porém...  
ele acorda com muita tosse e resolve tomar um antibiótico.

Ele, então, recebe uma visita inusitada: Doutora Segurança  
aparece e dá muitas explicações sobre bactérias e vírus!

**Será que Tobias perderá o dia na praia?  
Como foi o papo entre ele e a Doutora Segurança?**



World  
Patients  
Alliance

THE ELSEVIER  
FOUNDATION