

Dou fora Segurança
em

HOJE EU NÃO
VOU LAVAR AS
MINHAS MÃOS!

Hoje eu não vou lavar as minhas mãos!
ISBN 978-65-87107-60-8

Conselho Editorial: Lais Junqueira, Cristiane Tavares,
Tiago Dalcin, Helen Haskell, Hussain Jafri e
Regina Kamoga.

Ilustração: Pedro de Luna

Design e diagramação: Isabel Freire

Tradução: Lais Junqueira

Elsevier Foundation: Ylann Schemm,
Domiziana Francescon and Maha Rhannam

Gerente do Projeto: Lais Junqueira

Para obter mais informações sobre esta série de livros,
entre em contato com The Elsevier Foundation
<https://elsevierfoundation.org/>
e World Patients Alliance
<https://www.worldpatientsalliance.org/>

Para entrar em contato com o ilustrador, escreva para
Ilustrecomunicacao@gmail.com

I won't wash my hands today © 2024 by Elsevier
Foundation and World Patients Alliance is licensed under
CC BY-NC-ND 4.0. To view a copy of this license, visit
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

A Elsevier Foundation e a World Patients Alliance uniram forças para lançar uma inspiradora série de livros infantis dedicada à segurança do paciente.

Esta iniciativa tem como objetivo aumentar o letramento em saúde das crianças em idade escolar, apresentando conceitos e princípios fundamentais de segurança do paciente. Ao educar os jovens leitores, a série pretende cultivar uma geração que valoriza e pratica um cuidado mais seguro. Além disso, à medida que as crianças compartilham seus novos conhecimentos com suas famílias, a iniciativa espera criar um impacto positivo duradouro nas comunidades, apoiando a priorização da segurança do paciente.

Este é Lucas.

Ele acabou de acordar, depois
de uma ótima noite de sono.

Bom dia, Lucas!



Lucas vai até a cozinha, onde a sua mãe está preparando o café da manhã. Ele está pronto para comer, quando ela o lembra:

– Lucas, lave as mãos antes de comer.



Lucas não está feliz por ter que lavar as mãos... Ele não entende por que isso é uma regra em sua casa. Então, ele decide:

HOJE EU NÃO VOU LAVAR AS MINHAS MÃOS!



Lucas toma o café da manhã
e começa o seu dia.

Brinca com
um cachorro...



Joga bola com
seus amigos...



Ele vai ao banheiro...



E chega a hora
do almoço!

Depois de tantas brincadeiras, Lucas está com fome! Ele se senta à mesa para comer e, de repente, a Doutora Segurança aparece!

LUCAS, NÃO
FAÇA ISSO!



QUEM É VOCÊ???

Eu sou a Doutora
Segurança e fui enviada
aqui para ajudar você
a ficar seguro. Existem
germes maus que estão
esperando uma chance
para entrar no
seu corpo!



Mas eu não consigo ver nada!

CADÊ?

Onde estão os germes?



É mesmo! Eu me esqueci! Você não consegue ver os germes! Vou usar a minha lente de aumento superpoderosa e especial para mostrar os germes para você!

Eita!
Como eles
foram parar aí?



Os germes vivem em todos os lugares, Lucas.
E eles sobem em nossas mãos durante o dia.

Ah, não! Então, eu não posso mais brincar lá fora?

Não, Lucas! Tudo o que você precisa fazer é lavar as mãos com sabão quando terminar. Vou mostrar para você...



Vamos começar
molhando as mãos...



Adicionamos um pouco
de sabão e esfrega,
esfrega, esfrega por
vinte segundos.



Cante comigo:
"Vamos lavar as mãos,
com toda segurança,
vamos lavar as mãos,
eu e a Doutora Segurança!"



Agora, enxaguamos e secamos as nossas mãos com uma toalha limpa, ou podemos deixá-las secar ao ar, também! Só não podemos soprar nelas!



Vamos olhar as suas mãos agora, Lucas!

Obrigado,
Doutora
Segurança!
Eu não sabia que
lavar as mãos era
tão importante!



Sim, Lucas! Lavar as mãos é muito importante e mantém você seguro contra os germes!

Você é incrível!
Este adesivo é para você! Bem-vindo à Liga da Segurança!
Fique seguro!



Você também pode ajudar a manter os seus amigos seguros, ensinando-os a lavar as mãos!



Para se manter saudável e proteger os seus amigos, lave as mãos várias vezes, especialmente quando há mais germes por perto:

Antes e depois de comer.

Antes, durante e depois de preparar alimentos.

Antes e depois de tratar um corte ou ferida.

Após usar o banheiro.

Após assoar o nariz, tossir ou espirrar.

Após tocar em um animal, ração animal ou dejetos de animais.

Após tocar no lixo.

E sempre que suas mãos estiverem sujas!

Seja como o Lucas e ensine alguém a lavar as mãos hoje! Vamos lá!